



# GYM SANTÉ

SAISON 2026-2027

Secrétariat est ouvert:

Lundi 14h-16h

Mercredi 17h30-19h

 01 46 67 35 81

 courbevoiegr@yahoo.com

 [www.courbevoie-gymnastique.com](http://www.courbevoie-gymnastique.com)

**Tarif**  
**261€**

LUNDI DALLIER	MARDI DALLIER	MERCREDI LA BRUYERE	JEUDI DALLIER	VENDREDI DALLIER
9h30 10h30 Gym seniors Cardio/Renfo	9h30 10h30 Pilates méthode De Gasquet	9h30 10h30 Gym Tonic	10h 11h Circuit équilibre	10h 11h Gym Tonic
10h30 11h30 Pilates méthode De Gasquet	10h30 11h30 Cardio dynamique	10h30 11h30 Gym Douce	11h 12h Dynamique sous forme circuit	11h 12h Gymplus
	11h30 12h30 Pilates méthode De Gasquet		12h 13h Pilates méthode De Gasquet	

[WWW.COURBEVOIE-GYMNASTIQUE.COM](http://WWW.COURBEVOIE-GYMNASTIQUE.COM)

**Inscription au secrétariat ou en ligne  
document obligatoire à l'inscription**

- un certificat médical
- une photo

**PRÉVENTION SANTÉ PAR LE SPORT**

**Votre médecin vous conseille une activité  
physique , venez nous rejoindre.  
Nos animatrices sont diplômés d'état  
et ont suivi une formation  
dans le domaine du sport santé.**